

TENNIS DE TABLE



SAISON 2025 – 2026

**Bienvenue à l'Association Tennis de Table Rocantonienne
(ATT St Antoine du Rocher)**

Nous sommes ravis de vous accueillir pour la saison 2025-2026. L'ATT St Antoine du Rocher est reconnue pour son dynamisme et sa convivialité. Que vous soyez débutant ou compétiteur, nous avons une place pour vous dans notre association.



Le Tennis de Table est une discipline permettant de connaître ses propres ressources et celles de « l'adversaire » (tactique, maîtrise des émotions), en s'amusant.

Présentation de la discipline

Le tennis de table est un sport individuel d'opposition à distance, utilisant une balle, une raquette et une table.

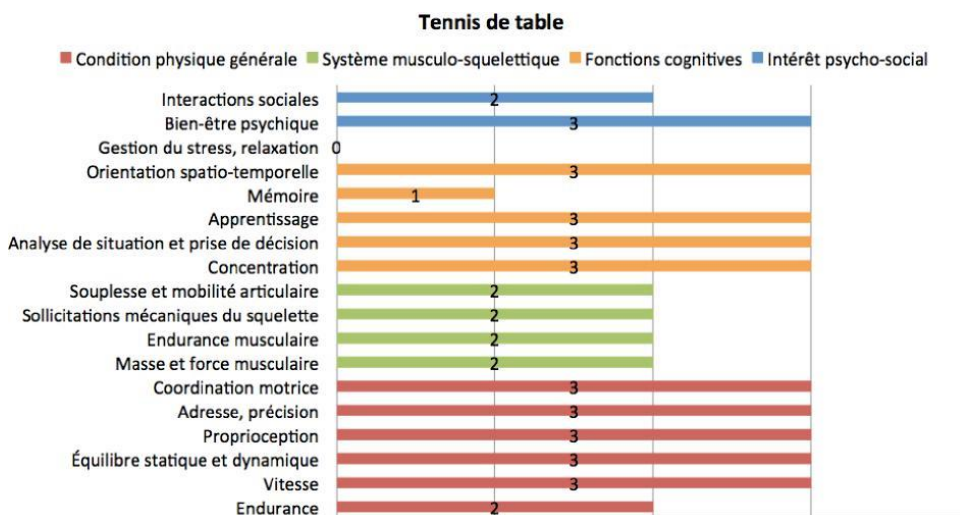
C'est une activité de loisir autant que de compétition.

Ce sport intergénérationnel permet de développer la concentration, la rapidité, l'acuité visuelle, l'habileté, les réflexes, le tonus musculaire et la maîtrise de soi. Il est pratiqué par des personnes de 4 à 90 ans,

Voire plus.

Intérêts potentiels de la discipline sur la santé du pratiquant

(Référence Médicosport-Santé)



Les hommes et les femmes peuvent se rencontrer (chacun à son rythme, avec ses propres moyens tactiques, techniques, physiques et mentaux).

SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION

Les entraînements et les compétitions par équipe, se déroulent au Complexe Sportif Jean PINON rue de La Poste 37360 Saint Antoine du Rocher.

La salle étant partagée avec l'école et d'autres associations, il est nécessaire de monter et démonter les tables à chaque séance d'entraînement. Ces tâches sont réservées aux adultes.

PLANNING ENTRAINEMENTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Débutants & Jeunes		18h30			19h00 (hors compétition)
Adultes		19h30			
Compétition					20h00>01h00

Les rencontres en compétition ont lieu le vendredi soir pour les adultes et le samedi après-midi pour les jeunes.

Le critérium fédéral (compétition individuelle) se déroule le samedi.

LICENCE (FFTT)

Vous avez le choix entre deux types de licence :

Licences	Cotisations
Loisir	80 €
Compétition	100 €



❖ *L'assurance incluse avec la licence couvre la responsabilité civile et les accidents corporels.*

Si vous voulez tenter votre chance en compétition, l'entraînement est primordial, même si vous vous défendez très bien dans les matchs entre amis. Cette étape est importante, car grâce à lui, vous pourrez acquérir la technique et la tactique qui vous feront progresser.

TENUE VESTIMENTAIRE

Tous les adhérents doivent se conformer à la tenue prescrite par la FFTT (Fédération Française de Tennis de Table). Les compétiteurs doivent jouer en short ou survêtement, maillot, et être chaussés de chaussures pour le sport en salle.

Le maillot du club devra être porté à chaque rencontre du championnat.

CALENDRIERS DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES (Vendredi)

Nb journées	phase 1	phase 2
Journée 1	26/09/2025	06/02/2026
Journée 2	10/10/2025	06/03/2026
Journée 3	07/11/2025	20/03/2026
Journée 4	14/11/2025	10/04/2026
Journée 5	15/11/2025	08/05/2026
Journée 6	28/11/2025	29/05/2026
Journée 7	12/12/2025	05/06/2026
Journée 8	09/01/2026	T 21/06/2026

- 1 rencontre sur 2 se passe à domicile.

Les Conditions d'inscription.

Pour adhérer à l'A.T.T. il faut :

- Remplir la fiche d'inscription.
- Un Certificat Médical datant de moins de 3 mois pour les adultes.
- Auto-Questionnaire Médical pour les mineurs, ou CM suivant les réponses aux **QM** (1 oui suffit).
- Accepter le règlement intérieur de l'A.T.T.
- S'acquitter de la cotisation annuelle.

Contacts

Président : Jérôme BLOUDEAU

☎ 06 19 81 81 16

Trésorier : Michaël LECOQ

☎ 06 63 54 59 60

Secrétaire : Michel PARCÉ

☎ 06 10 37 43 57

attstantoine@gmail.com

