

Conditions d'inscription

Pour finaliser votre adhésion à l'A.T.T., les éléments suivants sont nécessaires :

- Compléter la fiche d'inscription ;
- La FFTT simplifie désormais la gestion des certificats médicaux : les mineurs et les majeurs de moins de 40 ans n'en ont plus besoin, si leur auto-questionnaire de santé est entièrement négatif. Seuls les vétérans restent soumis à un certificat, valable 5 ans, avec obligation de renouvellement à chaque changement de catégorie. Un questionnaire annuel reste requis pour tous, et une épreuve d'effort est recommandée après 40-50 ans pour la compétition.
- Accepter le règlement intérieur de l'A.T.T. ;
- S'acquitter de la cotisation annuelle.

Inscription en ligne sur **attstantoine.fr** ou via **HelloAsso**

« Association Tennis de Table de Saint-Antoine-du-Rocher ».

Le règlement peut également être effectué depuis cette plateforme.

Le QR Code permet d'accéder directement à la page d'inscription.

Président : Jérôme LELOUP — 06 62 10 71 15

Trésorier : Jean-François DÉZÉ

Secrétaire : Michel PARCÉ — 06 10 37 43 57

attstantoine@gmail.com



TENNIS DE TABLE



SAISON 2026 – 2027

Association Tennis de Table Rocantonienne

ATT Saint-Antoine-du-Rocher

L'ATT Saint-Antoine-du-Rocher vous accueille pour la saison 2026-2027 dans un esprit convivial et dynamique, avec une pratique adaptée à tous les profils, des débutants aux compétiteurs confirmés.

Discipline complète, le tennis de table développe les qualités techniques, tactiques, physiques et mentales, tout en favorisant la concentration, la maîtrise des émotions et le respect de l'adversaire.



Présentation de la discipline

Le tennis de table est un sport d'opposition à distance qui se pratique avec une balle, une raquette et une table.

Accessible en loisir comme en compétition, il permet à chacun de progresser à son rythme.

Sport intergénérationnel, il développe la concentration, la rapidité, l'acuité visuelle, l'habileté, les réflexes, le tonus musculaire et la maîtrise de soi.

Intérêts pour le pratiquant — Médicosport-Santé

Il favorise une pratique mixte et inclusive, adaptée au niveau, aux objectifs et aux capacités de chacun.

Salle d'entraînement et de compétition

Les entraînements et compétitions par équipe ont lieu au Complexe Sportif Jean PINON, rue de la Poste, 37360 Saint-Antoine-du-Rocher.

La salle étant partagée, les tables doivent être installées puis rangées à chaque séance par des adultes.

Planning des entraînements

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jeunes		18h30			19h00 (hors compétition)
Adultes		19h30			
Compétition					20h00 > 01h00

Les rencontres de compétition ont lieu le vendredi soir pour les adultes et le samedi après-midi pour les jeunes.

Le critérium fédéral, compétition individuelle, se tient le samedi.

Licence FFTT

Deux formules de licence sont proposées selon le type de pratique souhaité :

Licences	Cotisations
Loisir	80 €
Compétition	100 €

❖ *L'assurance incluse avec la licence couvre la responsabilité civile et les accidents corporels.*

Pour évoluer en compétition, un entraînement régulier permet d'acquérir les bases techniques et tactiques et de progresser durablement.

Cotisation Solidaire : cette formule soutient les projets et actions du club et ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 % du montant du don.

Tenue vestimentaire

Chaque adhérent doit porter une tenue sportive adaptée à la pratique en salle. Le maillot du club est obligatoire lors des rencontres de championnat.

Calendrier des compétitions départementales Seniors (vendredi)

Nb journées	phase 1	phase 2
Journée 1	25/09/2026	15/01/2027
Journée 2	02/10/2026	22/01/2027
Journée 3	16/10/2026	05/02/2027
Journée 4	06/11/2026	12/03/2027
Journée 5	20/11/2026	09/04/2027
Journée 6	04/12/2026	21/05/2027
Journée 7	11/12/2026	28/05/2027

- Une rencontre sur deux se déroule à domicile.